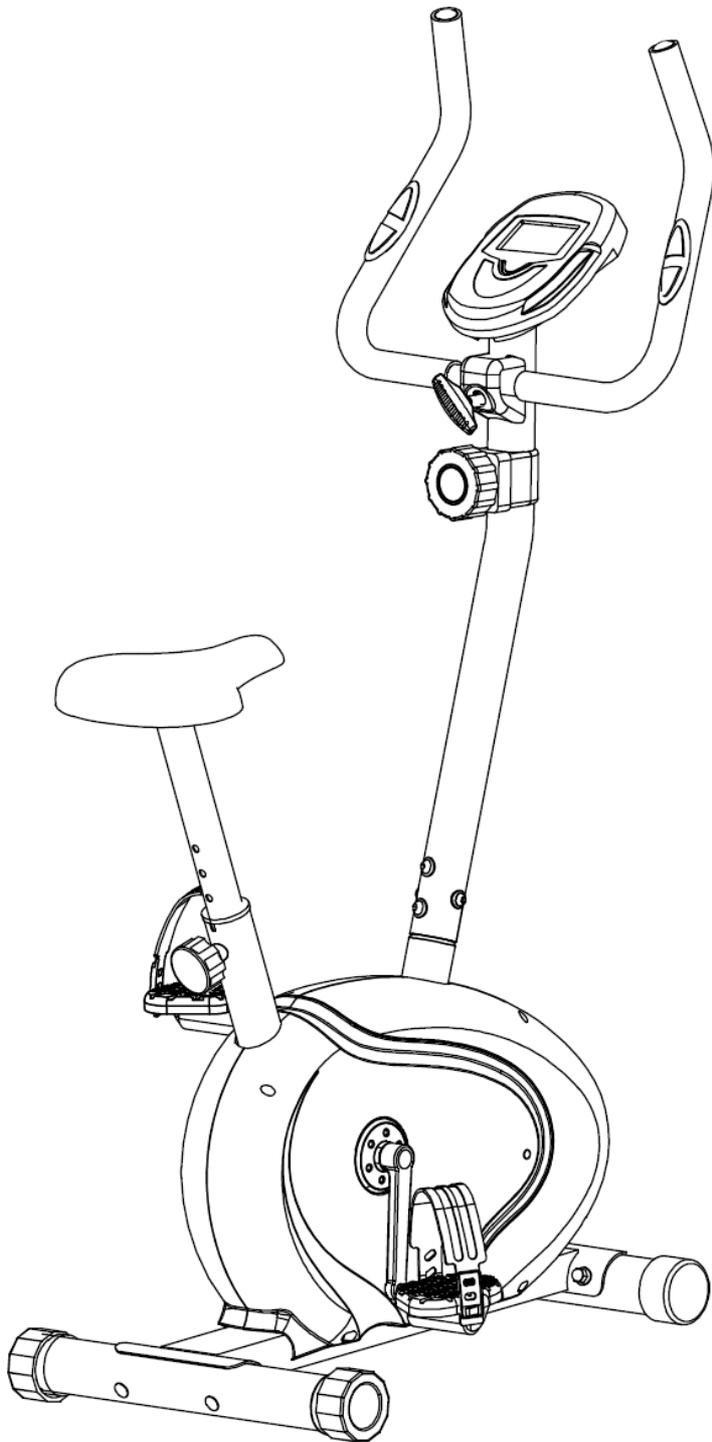


MAGNETIC BIKE MT-278

사용자 설명서



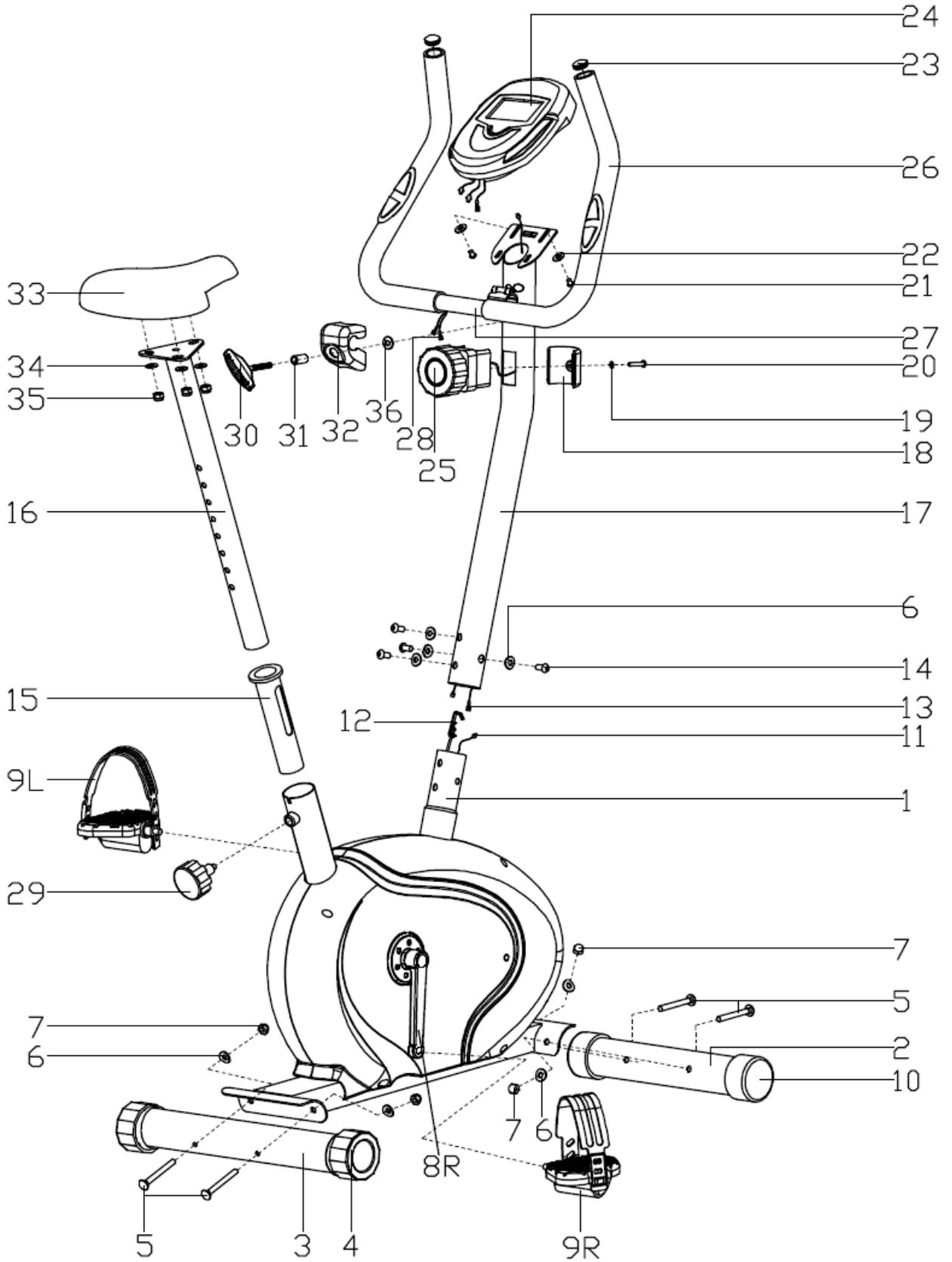
중요!

제품 사용 전 반드시 사용설명서를 숙지하시고, 이 사용설명서는 앞으로 참고할 수 있도록 보관하십시오

중요한 안전 수칙

1. 운동을 시작하기 전, 사용설명서를 충분히 숙지하시고 이 사용설명서는 잘 보관하십시오.
2. 운동프로그램을 시작하기 전에는 가장 먼저 전문의와 상의하고 자신의 몸 상태를 고려하여 운동을 선택하셔야만 안전사고와 상해를 미연에 방지할 수 있습니다. 만약 당신이 심장박동, 혈압 혹은 콜레스테롤 수치에 영향을 미칠 수 있는 약물치료를 받고 있는 중이라면 운동 전 반드시 의사와 상의하셔야 합니다.
3. 신체에 나타나는 신호를 유념하세요. 부적절하거나 무리한 운동은 당신의 건강을 해칠 수도 있습니다. 만약 어지럼증, 졸림, 가슴통증 등 이상 증상이 나타날 때에는 즉시 운동을 멈추시고 의사와 상의하셔야 합니다.
4. 어떠한 운동기구라도 조립이 잘 되지 않을 경우 작동하여서는 안됩니다. 또한 기계를 정기적으로 점검하여 최상의 상태를 유지하여야 합니다. 기구 사용자가 알아야 할 경고문과 사고 예방책을 숙지하는 것은 사용자의 의무입니다.
5. 어린아이와 애완동물은 운동기구에 가까이 가지 않도록 합니다. 이 제품은 성인전용으로 고안되었으며 치료목적으로 사용하는 것은 적절하지 않습니다.
6. 제품 사용 전 나사 등의 연결부위가 단단한지 확인하십시오.
7. 항상 제품은 앞에 언급한 지시대로 사용하시고 만약 조립이나 점검 중 부품 이상이 발견되거나 사용시 제품에서 소음이 심하게 날 경우 즉각 사용을 멈추시고 안전성이 확인될 때까지 사용하지 마십시오.
8. 운동 중에는 운동복을 착용하십시오. 길고 품이 넓어서 기계에 걸릴 수 있는 옷은 피하시고 러닝화나 운동화를 착용하시기 바랍니다.
9. 운동기구는 장애물이 없는 평평한 곳에 설치하시고 실외나 습기가 있는 곳은 설치하지 마십시오.
10. 기계에 모든 동작부에는 손을 대지 마시고 기계를 들어올리거나 움직일 때에는 항상 조심하십시오.
11. 이 기계는 가정용으로써 H.C 의 En957 규격대로 시험하였으며 안전요구사항 및 그 기준을 만족합니다.
가능한 최대 사용자 체중은 80KG 입니다.

분해도



부품리스트

NO.	DESCRIPTION	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	Q'TY
1	Main frame	1	19	Flat washer	1
2	Front Stabilizer	1	20	Cross pan head screw	1
3	Rear Stabilizer	1	21	Cross pan head screw M4*10	2
4	Rear End Cap	2	22	Flat washer M4	2
5	Carriage bolt M8xL74	4	23	Round end cap	2
6	Arc WasherΦ8.5x1.5xΦ25xR33	8	24	Computer	1
7	Acorn nut M8	4	25	Tension controller	1
8L/R	Crank	1pr.	26	Foam grip	2
9L/R	Pedal	1pr.	27	Handlebar	1
10	Front End Cap	2	28	Pulse wire	2
11	Sensor wire	1	29	Plum knob	1
12	Tension Cable	1	30	Screw	1
13	Extension Wire	1	31	Spacer	1
14	Inner hex bolt M8x16	4	32	Chuck cover	1
15	Saddle bushing	1	33	Saddle	1
16	Saddle post	1	34	Flat washer D8	3
17	Handlebar Post	1	35	Nylon nut M8	3
18	Tension controller cover	1	36	Flat washer D13*D881.5	1

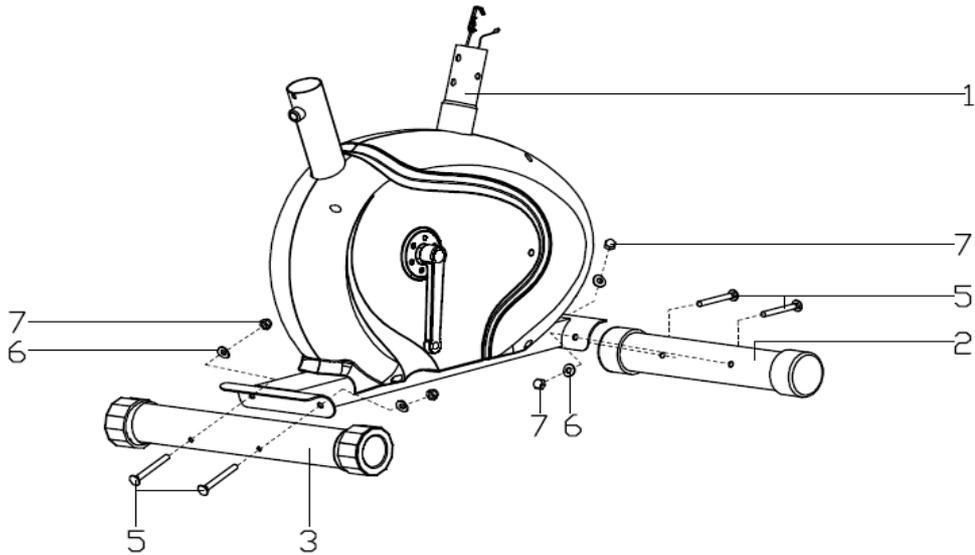
참고:

나열된 부품들은 조립체의 대부분은 별도로 포장되어 있지만, 일부 부품들은 몸체 조립 부에 미리 조립 되어있다. 이러한 경우, 단순히 분리 및 조립이 필요하므로 부품의 개별 조립 단계를 참조하여 조립 하시기 바랍니다.

완제품 조립 순서

1 단계

전면 받침대 (2)와 후면 받침대 (3)을 볼트 (5)와 메인 프레임 (1)에, 라운드와셔 (6)과 캡너트 (7)과 같이 연결합니다.



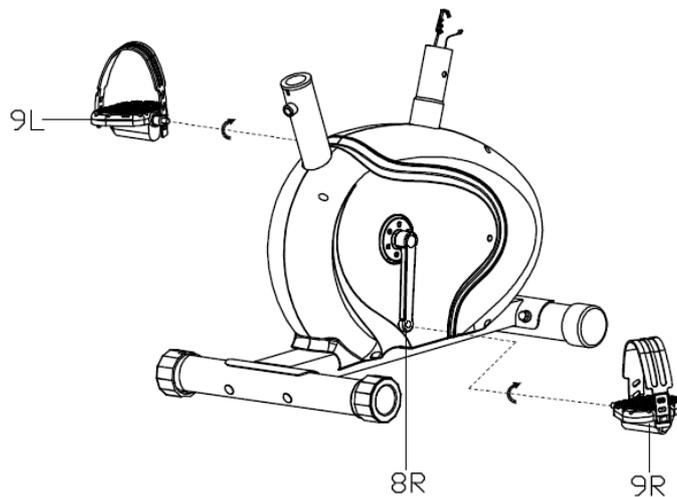
2 단계

각각 크랭크 (8)에 좌우 페달 (9L/R)을 연결합니다.

중요!

페달을 좌우 구별하여, 왼쪽(L)은 시계 반대 방향으로 우측(R)은 시계방향으로 짝 조여 주시기 바랍니다.

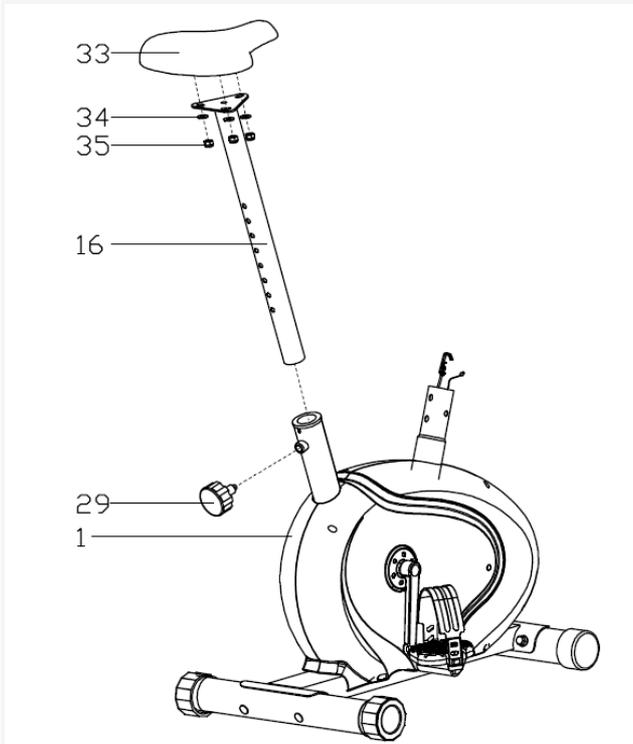
★ 크랭크와 페달을 짝 조여 주지 않으면 크랭크가 파손되거나 손상될 우려가 있으며 AS의 원인이 되기도 하므로 최대한 짝 조여 주시기 바랍니다.



3 단계

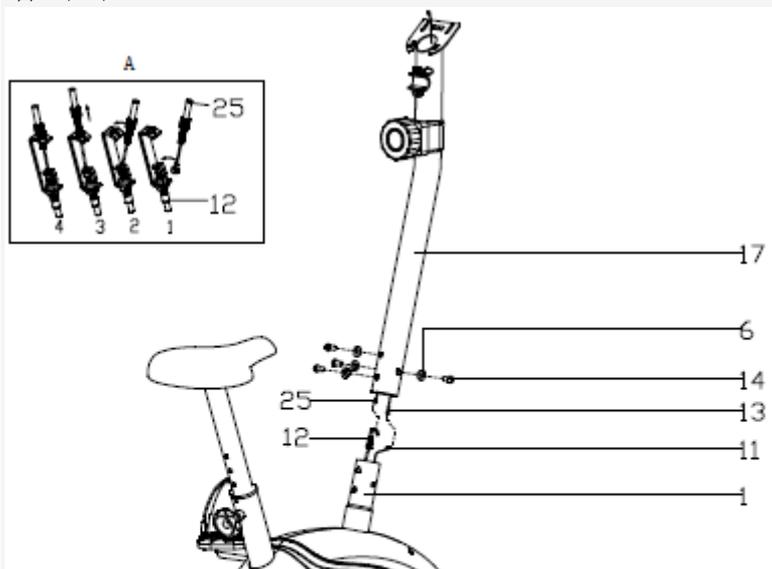
평 와셔 (34)와 나일론 너트 (35)와 안장 포스트 (16)에 안장 (33)을 연결합니다. 메인 프레임 (1)에 안장 포스트 (16)를 삽입하고 그림과 같이 적당한 높이에서 의자 고정 조절 노브 (29)를 고정 합니다

주의: 항상 안장이 단단히 안장 포스트에 고정되어 있는지 확인후 운동을 시작 하십시오. 만약 조여지지 않았을 땐 꼭 조인 후 사용 하십시오.



4 단계

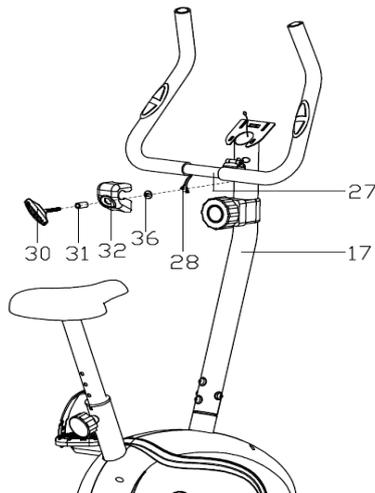
A: 센서 선 (11)와 연결선 (13)를 연결 한 다음 그림과 같이 강약조절기 케이블 (25)의 강약조절 케이블 하단부 (12)을 연결합니다. 그런 다음 내부 육각 볼트 (14)와 라운드 와셔 (6) 메인 프레임 (1) 과 포스트 핸들 포스트 (17) 조립 합니다.



5단계

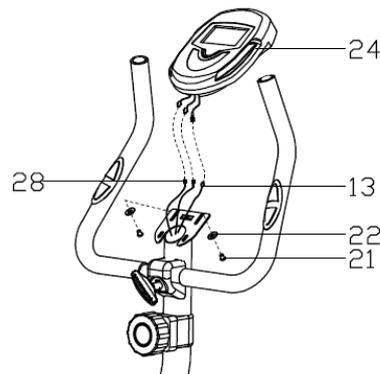
A: 핸들 포스트 (17)의 구멍을 통해 펄스 와이어 (28)를 삽입하고 계기판(모니터) 브래킷의 상단에서 펄스 와이어를 잡아 당깁니다.

B: 손잡이 고정 T볼트(30)와 고정 붓싱(31)과 척 커버 (32)에 평와셔(36)를 잘 넣은 후 핸들 포스트 (17) 홀에 잘 맞춘 후 시계방향으로 돌려 조립을 합니다.



6 단계

와이어가 각각 컴퓨터 (24)에서 나오므로 펄스선 (28)와 확장 연결선 (13)에 연결합니다. 그런 다음 그림과 같이 나사 (21)와 평 와셔 (22)와 긴밀하게 핸들 포스트 (17)의 브래킷 위에 계기판 (24)을 연결합니다.

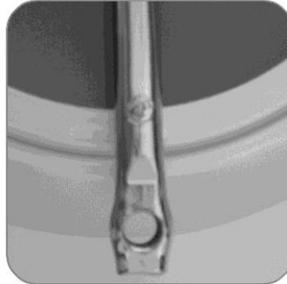


페달 연결 방법

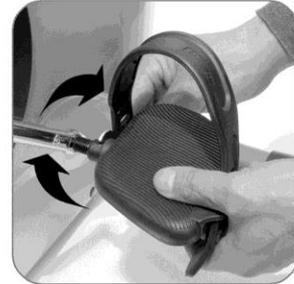
1) 오른쪽 페달연결



오른쪽 페달 측면에 "R" 마크를 확인해 주세요.



본체와 페달을 연결하는 부분에 (R) 마크를 확인해주세요



본체와 페달바를 연결시에 시계방향으로 돌려 페달과 본체와 단단히 조여주세요.

2) 왼쪽 페달연결



왼쪽 페달 측면에 "L" 마크를 확인해 주세요.



본체와 페달을 연결하는 부분에 (L) 마크를 확인해주세요



본체와 페달바를 연결시에 시계반대방향으로 돌려 페달과 본체와 단단히 조여주세요.

주의사항

페달의 왼쪽과 오른쪽을 정확하게 구분시켜 본체와 연결시켜 주십시오.
페달의 방향이 맞지 않을경우 볼트탭이 어긋날수 있습니다.

강약 조절 케이블 및 센서선 연결 방법

주의 사항

강약 조절 케이블과 센서선을 연결하지 않으면, 운동기구의 단계별 강도 조절이 되지 않으며, 계기판의 작동이 불가능하니 꼭 아래 내용에 맞게 조립하여 주시기 바랍니다.

(1) 강약조절 케이블을 연결 전에 아래 내용을 꼭 확인해 주십시오.



강약조절레버의 단계를 돌려 8단계로 맞춰 주십시오.



본체의 강약조절케이블과 센서선의 모습입니다. 조립전 확인해주세요.



핸들기둥의 강약조절케이블과 센서선의 모습입니다. 조립전 확인해주세요.



본체의 부착되어 있는 볼트와 와셔를 분리해 주십시오.

(2) 강약조절 케이블을 연결 시 아래 내용을 꼭 확인해 주십시오.



아래쪽 강약조절케이블의 연결고리에 윗쪽의 강약조절 케이블을 연결합니다.
※ 아랫쪽 강약조절연결을 참조하세요.



아래쪽 강약조절 케이블 윗쪽에 있는 동그란 홈에 윗쪽의 강약 조절 케이블을 고정시켜 줍니다.

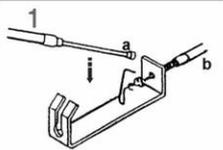


윗쪽의 센서선과 아랫쪽의 센서선을 연결합니다.

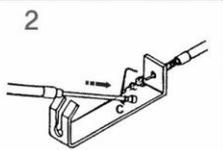


기둥을 연결한 후 와셔와 볼트를 이용하여 단단하게 조여 주십시오.

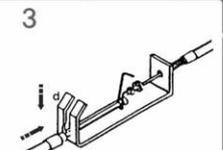
강약 조절 케이블 연결 순서



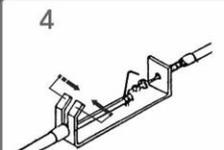
윗쪽의 강약조절케이블(a), 아랫쪽 강약조절 케이블(b)을 확인하세요.



아랫쪽 강약조절 케이블(b)의 연결고리(b)에 윗쪽의 강약조절케이블(a)을 끼워줍니다.

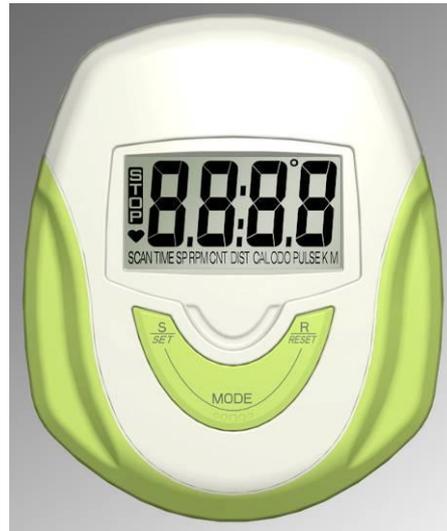


아랫쪽 강약조절 케이블(b)의 윗쪽 홈(d)에 윗쪽의 강약조절케이블(a)을 끼운 후 동그란 홈에 고정시켜 주십시오.



아랫쪽 강약조절 케이블(b)의 윗쪽 홈(d)을 렌치를 이용하여 안쪽으로 구부려 주세요.

계기판 설명서



MODE

1. 버튼을 누르면 미리 설정 시간, 거리 및 칼로리를 선택합니다.
2. LCD 에 선택 기능 표시 값의 버튼을 누르거나 설정 한 후 입력합니다.
3. 버튼을 5 초 동안 누르고 있으면 운동한 거리를 제외한 모든 값이 0 됩니다.
(배터리를 교체 할 때도 모든 값은 자동으로 0 으로 초기화됩니다.)

SET

시간, 거리 및 칼로리의 목표 값을 설정합니다.

RESET

버튼을 2 초 이상 누르면 주행 거리계를 제외한 모든 값이 0 가 됩니다.
(사용자가 배터리를 교체 할 때, 모든 값은 자동으로 0 으로 초기화됩니다.)

기능 및 사용방법

1. 배터리 설치

모니터 뒷면의 배터리 케이스에 단 1.5V 건전지 2 개를 설치하십시오.
(배터리가 제거 될 때마다, 모든 기능의 값은 0 으로 재설정됩니다.)

2. 자동 켜기 / 끄기

사용자가 운동을 시작하는 동안, 디스플레이가 자동으로 운동 값을 표시합니다. 일단 256 초 이상 운동을 하지 않을 때는 화면이 꺼집니다. 그러나 운동한 거리는 유지됩니다. 사용자가 다시 운동을 시작하면서, 주행 거리계의 운동 값이 지속적으로 축적됩니다.

3. 자동 스캔

모니터를 누르거나 모드 키를 누르면 , 화면에 시간 칼로리 운동한 거리계 속도 거리에서 모든 기능의 값을 표시합니다. 각 값은 6 초 간격으로 나타납니다.

4. 속도

운동 하는 속도를 0:00-999.9 KM/H 로 나타냅니다.

5. 거리

운동한 거리를 00:00-999.9 까지 나타냅니다. 사용자는 SET & MODE 버튼을 누름으로써 운동하는 거리의 목표 값을 설정 할 수 있습니다.. 각각의 증가는 0.1 KM 또는 M 은, 각각의 증가는 1 KM 될 것입니다 또는 거리가 100 위에 있을 때 M 은 자동으로 운동을 하는 동안 값을 설정 값에서 카운트 다운합니다.

6 시간

운동한 시간을 00:00-99:59 까지 나타냅니다. 사용자는 SET & MODE 버튼을 누름으로써 운동시간의 목표 값을 설정 할 수 있습니다. . 각각의 증가는 1 분입니다.

목표 값 설정 후 운동시 자동으로 운동을 하는 동안 값을 설정 값에서 카운트 다운 합니다.

7. 칼로리

운동한 칼로리를 0:-99.99 까지 나타냅니다. 사용자는 SET 및 MODE 버튼을 눌러 운동하기 전에 운동 칼로리 값을 미리 설정 할 수 있습니다.

목표 값 설정 후 운동시 자동으로 운동을 하는 동안 값을 설정 값에서 카운트 다운 합니다.

주 :이 데이터는 의학적 치료에 사용될 수 없는 대략적인 기준 및 통계 입니다.

8. 주행 거리계

0.0-999.9 총 운동한 거리를 표시합니다. 사용자는 또한 주행 값을 표시하는 모드 키를 누를 수 있습니다

9. 맥박

모니터는 운동 하는 동안 기간 사용자의 심박 수 를 표시합니다.

고혈압 ,저혈압 환자나 노약자는 꼭 의사와 상담 후 사용 하시기 바랍니다. 정확한 수치를 나타내는 것은 아닙니다.,

(10) 재설정

버튼을 2 초 이상 누르고 있으면 모든 값이 0 로 변합니다.

참고 :

1. 계기판이 비정상적으로 표시하는 경우, 배터리를 다시 설치하고 다시 시도하십시오.
2. 배터리 사양 : 1.5V UM-3 또는 AA (2PCS).
3. 배터리가 교환 시에는 계기판 으로 부터 제거 해야 하며 안전하게 제거 되었는지 확인 하십시오..

운동방법

본 연습용 싸이클을 통해 다양한 운동 효과를 얻을 수 있습니다.

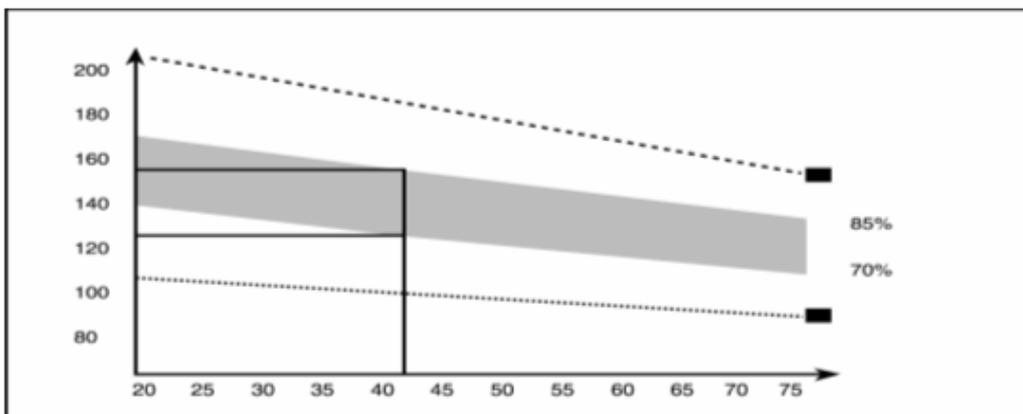
1. 준비운동

준비운동은 신체와 근육의 긴장감을 완화 시키며 혈액순환에 도움을 주고 본 운동의 효과를 배가시키는 기본 운동이며 스트레칭은 각각 30초 정도가 적합합니다.



2. 본운동

- 본운동은 운동자 스스로의 노력과 인내가 가장중요한 요소라고 할 수 있습니다.
스스로의 노력을 통한 규칙적인 운동은 다리근육과 신체기능을 더욱 향상시킬 것입니다.
- 본운동은 자신의 체력을 감안하여 지속적인 템포를 유지하는 것이 가장 중요합니다.
- 적절한 운동량은 아래 그래프에 나타나는 표적 지역을 기준으로 사용자에게 무리가 가지 않도록 계획 하시는 것이 중요 합니다.



3. 정리운동

다음 단계는 운동자의 Cardio-vascular 시스템과 근육의 안정을 취하는 단계입니다.

- 정리운동은 약 5분간 지속합니다.
- 스트레칭과 근육 풀기를 반복합니다.
- 운동 시간에 따라 정리운동 시간을 늘려가는 것이 좋습니다.
- 적어도 1주에 3회이상 전체 운동을 반복하는 것이 좋습니다.

4.장애 진단

운동시 모니터 상에 화면 표시가 되지 않을 경우 모니터 뒷부분의 접속을 확인하시고
문제 발생시 각 지역 구매처로 전화 주십시오.

(구매처: 헬스기구 전문 매장, 백화점, 할인 마트)

제품 보증서

제품명	고정식자전거 가정용 MT-278
구입처	
구입일	

◆보증형태

제조상의 결함 혹은 자연 발생적이며, 정상적인 사용 상태에서 발생한 기능하자에 대하여는
본사에서 수리해 드리고 불가능 한 경우 물품을 교환하여 드립니다.

◆ 보증기간은 1년 무상 서비스입니다.

◆ 제품 단종 시 에도 A/S 하여 드립니다.

◆ 제품 수리 시 본 보증서를 필히 첨부하셔야 합니다.

◆ 다음의 경우에는 제품을 유상 수리 합니다.

- 소비자의 고의 또는 과실로 인하여 발생한 제품 손실
- 당사를 통한 정상적인 구매가 아닌 비 정상적 구매로 인한 차후 A/S
- 천재지변에 의한 제품의 고장 또는 결함

◆ A/S 센터 및 소비자 상담실

(주) 맥스톤 스포케어

경기도 광주시 초월읍 산수로 554 번길 59-10

Tel : 031-798-9780